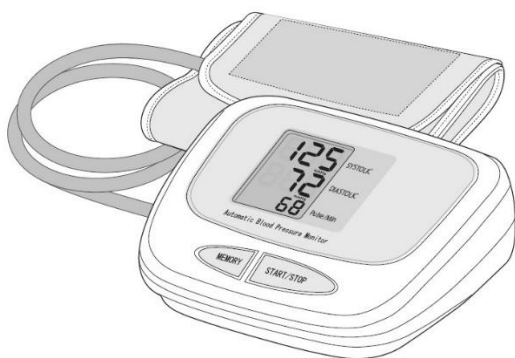


Manuál (CZ)

Plně automatický digitální měřič krevního tlaku na rameno



Lead a Healthy Life...

- Děkujeme, že jste si vybrali Digitální měřič krevního tlaku.
- Důkladně si přečtete tento manuál před jeho použitím.
- Uschovejte tento manuál pro budoucí použití.

Obsah

Úvod	2
Důležité bezpečnostní pokyny.....	2
Poznejte svůj měřič tlaku	2 - 3
Instalace / výměna baterie.....	3
Správné používání pažní manžety	3 - 4
Měření tlaku.....	4 - 5
Používání funkce paměti	5
O krevním tlaku	
- Krevní oběh	6
- Zdraví a krevní tlak.....	6
- Klasifikace krevního tlaku.....	6 - 7
Výjimečné situace	
- Chybové hlášení.....	7 - 8
- Odstranění poruchy.....	8
Skladování a údržba.....	8 - 9
Technické údaje	9

Úvod

Děkujeme vám za zakoupení tohoto digitálního měřiče krevního tlaku.

Váš nový model BP101A měřič krevního tlaku používá oscilometrickou metodu měření krevního tlaku. To znamená, že přístroj detekuje vibrace pulzních vln v tepně a převádí kmitání do digitálního čtení. Jednotka se snadno používá, protože není nutné používat stetoskop.

Monitor automaticky ukládá 60 sad hodnot měření. Uložená data si můžete pohodlně přečíst stiskem tlačítka paměti.



Typ B – použitá část



Pozor, konzultujte doprovodné dokumenty

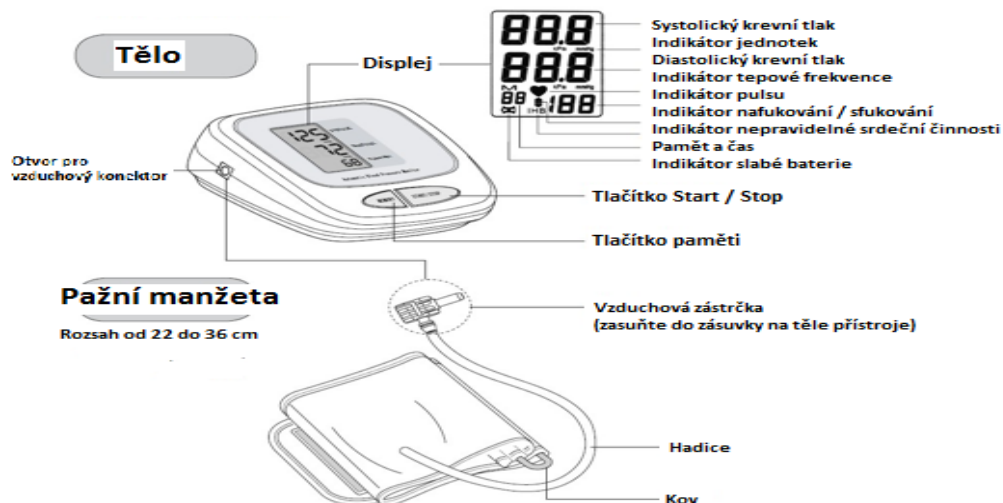
Důležité bezpečnostní pokyny

Pro zajištění správného používání výrobku by měla být základní bezpečnostní opatření vždy dodržována, včetně opatření uvedených níže:

- Přečtěte si všechny informace v návodu k použití a jakoukoli jinou literaturu, která je součástí balení, a to před použitím přístroje.
- Obráťte se na svého lékaře pro zjištění konkrétních informací o vašem krevním tlaku. Postupujte podle pokynů poskytovatele vaší zdravotní péče.
- Přístroj používejte pouze k určenému účelu. Nepoužívejte k jiným účelům.
- Přístroj je určen pro použití měření krevního tlaku a tepové frekvence pouze pro dospělé.
- Nepoužívejte mobilní telefon nebo jiná zařízení, která vysílají elektromagnetické pole v blízkosti přístroje. Následkem může být nesprávná funkce přístroje.
- Vyvarujte se používání přístroje v oblastech s vysokou radiací, aby údaje měření byly správné.
- Nerozebírejte ani se nepokoušejte opravit přístroj nebo komponenty.
- Nepoužívejte zařízení v přítomnosti hořlavých plynů.

Poznejte svůj měřič tlaku

Komponenty



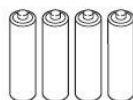


Pokud je vaše pažní manžeta rozbitá anebo nefunkční, použijte novou pažní manžetu.



Nová pažní manžeta neobsahuje vzduchové otvory. Nadále používejte starý vzduchový uzávěr.

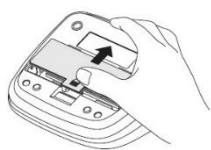
Napájení



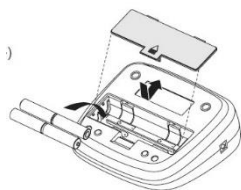
4xAA alkalické baterie

Instalace / výměna baterie

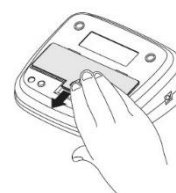
1. Vyjměte kryt baterie z prostoru pro baterie.



2. Vložte 4x AA alkalické baterie do prostoru pro baterie. Ujistěte se, že jejich polarita (+/-) je v souladu s polaritou (+/-), která je uvedena v prostoru pro baterie.



3. Vraťte kryt baterie zpátky.



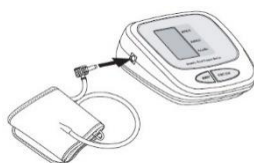
Pozor!

- Používejte čtyři identické 1,5V AA alkalické (LR6) baterie.
- Vyměňte všechny baterie, pokud se na displeji objeví indikátor slabých baterií
- Nikdy nenechávejte žádnou slabou baterii v prostoru pro baterie, protože může vytéct a způsobit poškození přístroje.

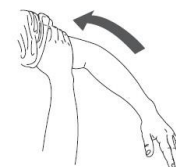
Správné používání pažní manžety

Měření by měla být realizována v klidném prostředí a vy byste měli být v uvolněné, sedící pozici.

1. Ujistěte se, že vzduchový konektor je správně zasunutý do hlavní jednotky.



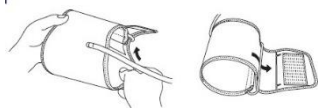
2. Vyhrňte si rukáv tak, aby paže byla bez oblečení, jenom holá kůže. Neaplikujte na oblečení. Ujistěte se, že rukáv není příliš těsný a nebrání volnému toku krve v ruce.



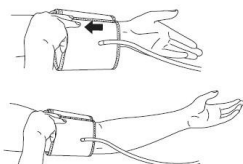
3. Srovnejte umístění pažní manžety s úrovní svého srdce tak, že položíte ruku na stůl.



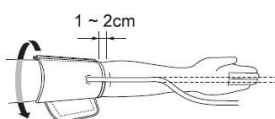
4. Protáhněte konec manžety pomocí kovové spony a držet hadici na vnější straně.



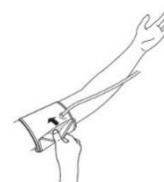
5. Převlékněte ruku přes vnitřek manžety a vytáhněte ji do polohy horní části paže.



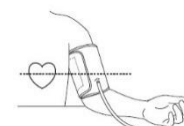
6. Hadička jde po vnitřní části paže. Spodní okraj manžety by měl být asi 1 až 2 cm nad ohybem lokte.



7. Zabalte manžetu těsně kolem horní části paže pomocí háčku a smyčky popruhu. Nenechávejte žádný prostor mezi horní částí paže a manžetou.

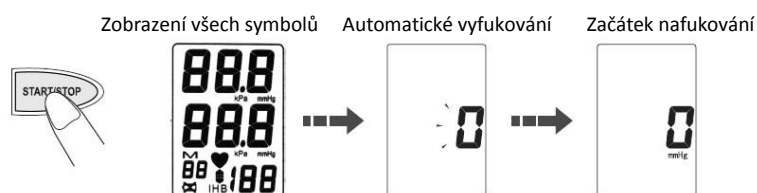


8. Uvedte ruku do klidného stavu, aby vaše dlaň směřovala nahoru a prsty byly přirozeně ohnuté, přístroj pak zapněte a spusťte měření.

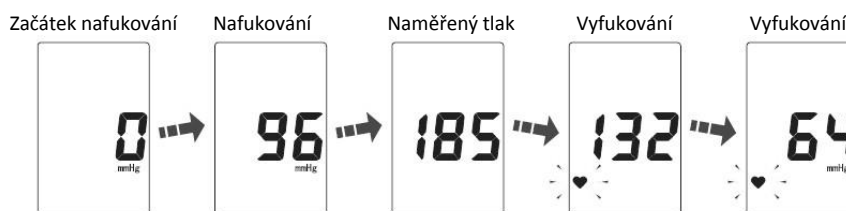


Měření tlaku

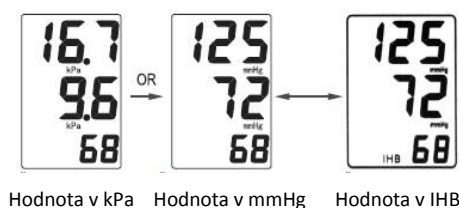
1. **Stlačte START/STOP tlačítko.** Všechny symboly na displeji se objeví na obrazovce. Manžeta se začne automaticky nafukovat, když se spustí čtení.



2. **Měření se spustí při nafukování.** Symbol tepové frekvence začne blikat, jakmile se zjistí pulz.



3. **Krevní tlak a tepová frekvence se zobrazí, pokud je měření dokončeno.** Manžeta se automaticky vyfukuje a výsledky měření jsou uloženy do paměti. IHB a puls bude zobrazen střídavě, pokud je detekována arytmie.



4. **Vypněte přístroj stisknutím tlačítka Start / Stop.** Přístroj se automaticky vypne po dvou minutách. Vždy vyčkejte alespoň 2-3 minuty, než začnete další měření.

Používání funkce paměti

- Pokaždé, když dokončíte měření, monitor automaticky uloží hodnoty krevního tlaku a tepové frekvence. Přístroj umožňuje uložit 60 sad měření. Když dojde k uložení 60 sad hodnot měření do paměti, dojde k vymazání nejstarších souborů pro uložení nejnovějších měření
- Lze získat průměrnou hodnotu měření na základě hodnot z posledních 3 hodnot, pokud jednou stisknete tlačítko paměť. Stiskněte tlačítko paměti podruhé a uvidíte nejnovější hodnoty čtení a tak dále, a tak dále.
- Symbol "M" a relativní časy se objeví ve stejné době, pokud stisknete tlačítko paměti.

Způsob, jak zobrazit hodnoty paměti před vypnutím monitoru, když jsou čtení dokončena.

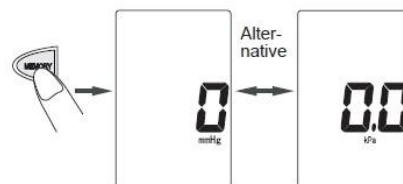


Způsob zobrazení hodnoty paměti po vypnutí monitoru.



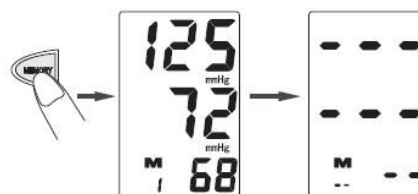
Nastavení jednotky (kPa nebo mmHg)

Když je přístroj vypnutý, držte tlačítko paměti po dobu 3 až 4 sekund, dokud se na displeji neobjeví "0". Stiskněte tlačítko paměti pro přepínání mezi mmHg a kPa.



Čištění hodnot paměti

Stiskněte tlačítko paměti po dobu 3 až 4 sekund, dokud se hodnoty z paměti nevyčistí.

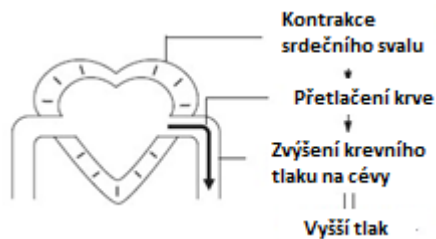


O krevním tlaku

Krevní oběh

Krevní oběh je odpovědný za zásobování těla kyslíkem. Krevní tlak je měřítkem síly krve proudící proti stěnám tepen. Arteriální krevní tlak se neustále mění v průběhu srdečního cyklu. Nejvyšší tlak srdečního cyklu se nazývá systolický krevní tlak; Nejnižší je diastolický krevní tlak. Systolický krevní tlak je produkovaný kontrakcemi srdečního svalu. Diastolický krevní tlak je produkovaný uvolněním srdečního svalu.

Systolický krevní tlak

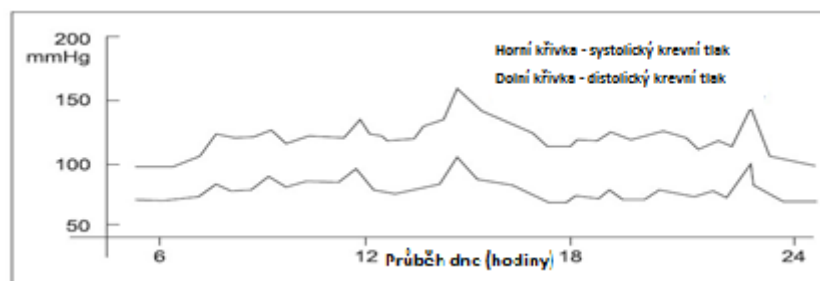


Diastolický krevní tlak



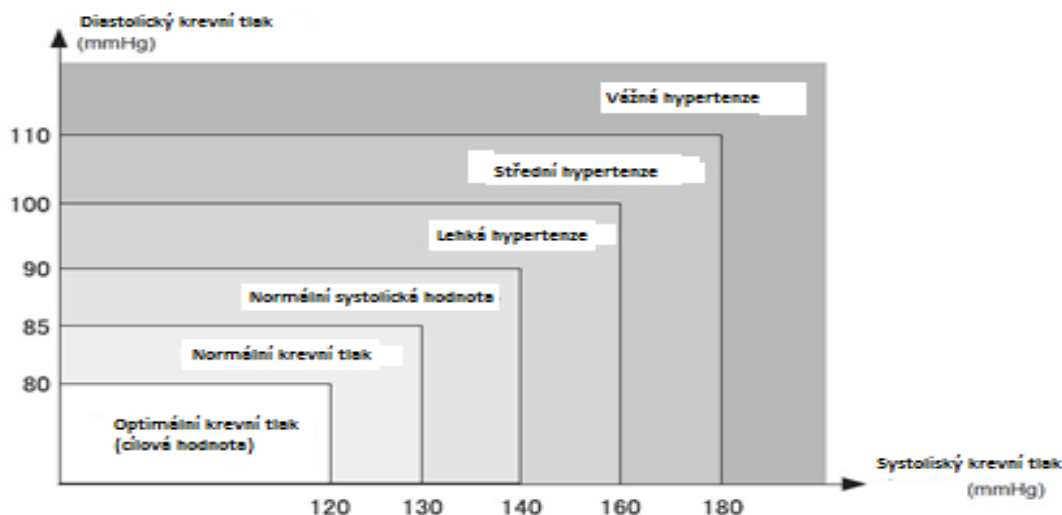
Zdraví a krevní tlak

Výskyt hypertenze se zvyšuje s věkem, kromě toho i s nedostatkem pohybu, přebytkem tělesného tuku a vysoké hladiny cholesterolu (LDL), který se lepí na vnitřek krevních cév a snižuje jejich pružnost. Hypertenze, tedy vysoký krevní tlak, zrychluje arteriosklerózu, která může vést k velmi vážným následkům, jako je mrtvice a infarkt myokardu. Z těchto důvodů je velmi důležité vědět, jestli je váš krevní tlak v rozsahu zdravého. Krevní tlak kolísá z minuty na minutu po celý den, proto je nezbytné pravidelné měření pro určení průměrného krevního tlaku.



Klasifikace krevního tlaku

Světová zdravotnická organizace (WHO) a Mezinárodní společnost pro hypertenzi (ISH) vyvinuli klasifikaci krevního tlaku, která je znázorněná na následujícím grafu.



Příznaky vysokého krevního tlaku

Vysoký krevní tlak může být bez povšimnutí po dlouhou dobu, protože nezpůsobuje viditelné příznaky. Níže jsou uvedeny všechny možné příčiny abnormálně vysokého krevního tlaku:

- Nadváha;
- Vysoká hodnota cholesterolu;
- Kouření;
- Nadměrná konzumace alkoholu;
- Stres a emoční rozrušení;
- Nadměrná konzumace soli;
- Nedostatek fyzické aktivity;
- Genetická / dědičná predispozice,
- Podstatná onemocnění, jako jsou poruchy ledvin nebo endokrinní poruchy.

Léčba vysokého krevního tlaku

Pokud váš krevní tlak dosáhne horní hodnoty 140 ~ 160 mm Hg a spodní hodnoty 90 ~ 95 mmHg v opakovaných měřeních v průběhu několika dní, měli byste se poradit se svým lékařem a podrobit se důkladnému lékařskému vyšetření.




Můžete dopomoci léčbě předepsané Vaším lékařem i následujícími způsoby:

- Zhubnout a snížit hladinu cholesterolu
- Snížit spotřebu alkoholu
- Snížit příjem soli
- Přestat kouřit
- Pravidelně cvičit
- Sledovat krevní tlak

Výjimečné situace

Chybové hlášení

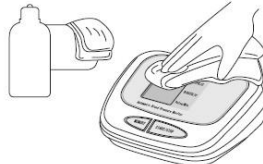


Následující symboly se objeví na displeji při abnormálním čtení.

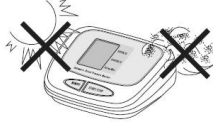
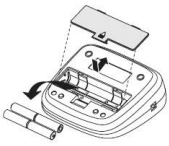
Symbol	Příčina	Náprava
	Průběh nafukování zobrazí chybu.	Zapněte manžetu pevně.
		Ujistěte se, že spojení mezi konektorem vzduchu a přístrojem je zavřené.
		Po zajištění nafoukněte znovu.
	Čtení se nezdaří.	Udržujte paži a tělo v klidu, nemluvte.
		Opakujte měření znovu správnou cestou.
	Baterie je vybitá.	Nahradte všechny opotřebované baterie za nové.

Odstranění chyby

Problém	Příčiny a řešení
Žádné baterie.	Vyměňte všechny 4 opotřebované baterie za nové.
Neobjeví se žádný obraz na obrazovce.	Zkontrolujte instalaci baterií pro jejich správné umístění dle polarity.
Hodnota čtení se zobrazí příliš vysoká nebo příliš nízká.	Krevní tlak se mění neustále. Mnoho faktorů, včetně stresu, denní doby, i jak ztuhla zapnete manžetu, může mít vliv na měření krevního tlaku. Zkontrolujte sekci "Použití pažní manžety" a "Měření tlaku".

Skladování a údržba

Udržujte zařízení v pouzdře, pokud se nepoužívá.	
Čistěte zařízení měkkým suchým hadříkem. Nepoužívejte abrazivní nebo těkavé čisticí prostředky.	
Nikdy neponožujte monitor nebo jakékoliv komponenty do vody.	
Nečistěte tělo a manžetu naftou, ředidlem nebo benzínem atp.	
Nevlhčete manžetu a ani se nepokoušejte jí čistit vodou.	

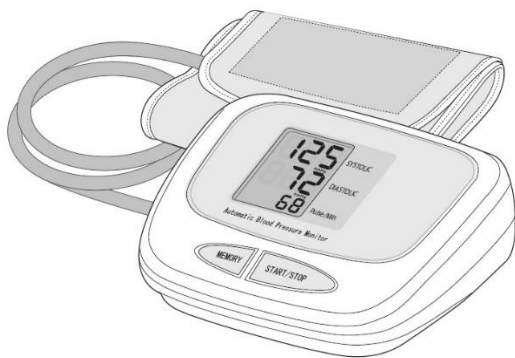
<p>Zařízení skladujte na čistém a suchém místě. Nevystavujte zařízení extrémně vysokým nebo nízkým teplotám, vlhkosti a přímému slunečnímu záření.</p>	
<p>Vyjměte baterie, pokud nebudete přístroj používat po dobu 3 měsíců nebo déle. Vždy nahrazujte všechny baterie za nové ve stejnou dobu.</p>	
<p>Přístroj používejte v souladu s pokyny uvedenými v tomto návodu. Používejte pouze originální díly a příslušenství.</p>	

Technické údaje

Displej		LCD digitální displej
Princip čtení		Oscilometrická metoda
Lokalizace měření		Nadloktí
Čtecí rozsah	Tlak	0-299 mmHg (0 ~ 39,9 kPa)
	Puls	40-200 pulsů / min
Přesnost	Tlak	± 3 mm Hg (0,4 kPa)
	Puls	± 5% čtení
LCD indikace	Tlak	3 číslice zobrazení mmHg nebo kPa
	Puls	3 číslice na displeji
	Symbol	Paměť / tlukot srdce / vybité baterie / IHB atd.
Nafukování		Automatické, vnitřním čerpadlem
Vyfukování		Automatické, vzduchovým ventilem
Rychlé vypuštění vzduchu		Automatické, vzduchovým ventilem
Funkce paměti		Zapamatuje si 60 sad hodnot čtení
Napájecí zdroj		4 AA alkalické baterie
Automatické vypnutí		Po 2 minutách
Váha zařízení		Cca 280 gramů. (Baterie nejsou součástí balení)
Manžeta		Měkká pažní manžeta
Doplňkové součásti		Manžeta, baterie, návod k použití
Provozní prostředí	Teplota	10 ~ 40 ° C (50 ~ 104 ° C)
	Vlhkost	15 ~ 90% RH (nekondenzující)
	Barometrický tlak	105 ~ 80 kPa
Skladovací prostředí	Teplota	20 ~ 60 ° C (-4 ~ 140 ° C)
	Vlhkost	10 ~ 95% RH (nekondenzující)

Manuál (SK)

Plne automatický digitálny merač krvného tlaku na rameno



Lead a Healthy Life...

- Ďakujeme, že ste si vybrali Digitálny merač krvného tlaku.
- Dôkladne si prečítajte tento manuál pred jeho použitím.
- Uschovajte tento manuál pro budúce použitie.

Obsah

Úvod	2
Dôležité bezpečnostné pokyny.....	2
Poznajite svoj merač tlaku	2 - 3
Inštalácia / výmena batérií.....	3
Správne používanie manžety	3 - 4
Meranie tlaku.....	4 - 5
Používanie funkcie pamäti	5
O krvnom tlaku	
- Krvný obeh	6
- Zdravie a krvný tlak.....	6
- Klasifikácia krvného tlaku.....	6 - 7
Výnimočné situácie	
- Chybné hlásenie.....	7
- Odstránenie poruchy.....	8
Skladovanie a údržba.....	8
Technické údaje	9

Úvod

Ďakujeme vám za zakúpenie tohoto digitálneho merača krvného tlaku.

Váš nový model BP101A merač krvného tlaku používa oscilometričnú metódu merania krvného tlaku. To znamená, že prístroj detekuje vibrácie pulzných vln v tepne a prevádza kmitanie do digitálneho merania. Jednotka sa ľahko používa, pretože nie je nutné používať stetoskop.

Monitor automaticky ukladá 60 sád hodnôt meraní. Uložené dáta si môžete pohodlne prečítať stlačením tlačidla pamäti.



Typ B – použitá časť



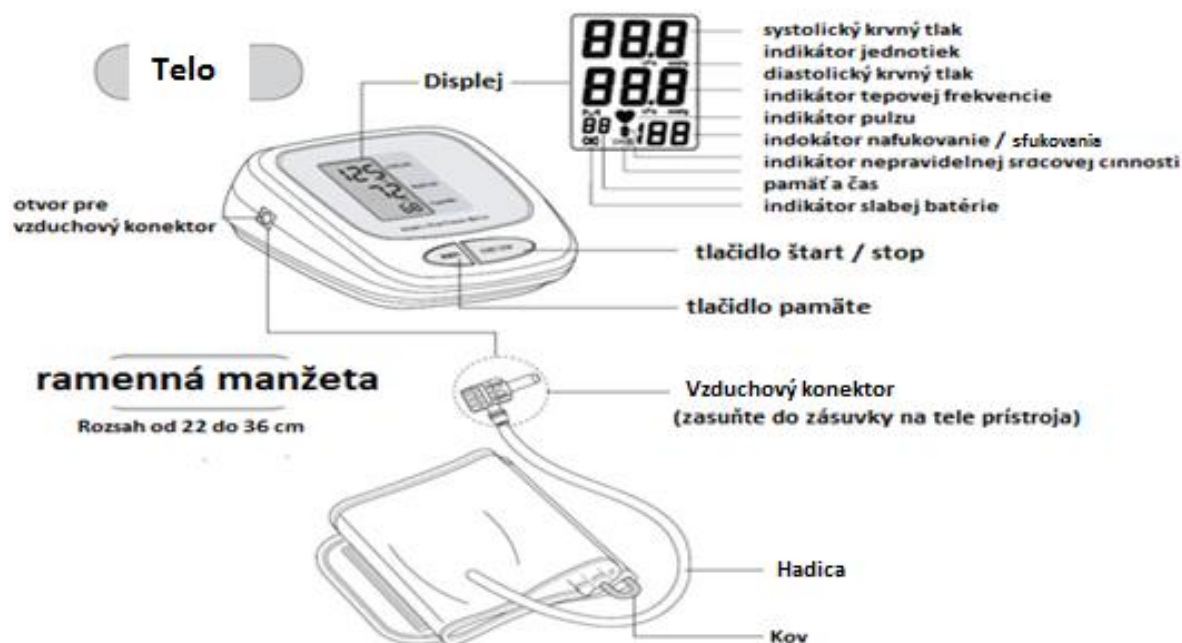
Pozor, preštudujte si sprievodné dokumenty

Dôležité bezpečnostné pokyny

Pre zaistenie správneho používania výrobku by mali byť základné bezpečnostné opatrenia vždy dodržiavané, vrátane opatrení uvedených ďalej:

- Prečítajte si všetky informácie v návode na použitie a akúkoľvek inú literatúru, ktorá je súčasťou balenia, a to pred použitím prístroja.
- Obráťte sa na svojho lekára pri zistení konkrétnych informácií o vašom krvnom tlaku. Postupujte podľa pokynov poskytovateľa vašej zdravotnej starostlivosti.
- Prístroj používajte iba na určený účel. Nepoužívajte na iné účely.
- Prístroj je určený na meranie krvného tlaku a tepovej frekvencie len pre dospelých.
- Nepoužívajte mobilný telefón alebo iné zariadenia, ktoré vysielajú elektromagnetické pole v blízkosti prístroja. Následkom môže byť nesprávna funkcia prístroja.
- Vyvarujte sa používaniu prístroja v oblastiach s vysokou radiáciou, aby údaje merania boli správne.
- Nerozoberajte a ani sa nepokúšajte opraviť prístroj alebo komponenty.
- Nepoužívajte zariadenie v prítomnosti horľavých plynov.

Poznajete svoj merač tlaku



Komponenty



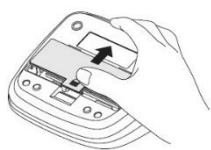
Ak je vaša ramenná manžeta rozbitá alebo nefunkčná, použite novú ramennú manžetu.



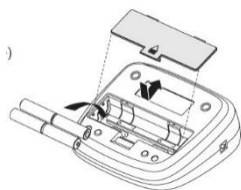
Nová ramenná manžeta neobsahuje vzduchové otvory, naďalej používajte starý vzduchový konektor.

Inštalácia/výmena batérií

1. Vyberte kryt batérií z priestoru pre batérie.



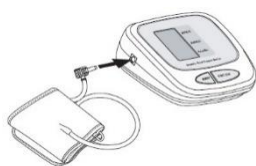
2. Vložte 4x AA alkalické batérie do priestoru pre batérie. Uistite sa, že ich polarita (+/-) je v súlade s polaritou (+/), ktorá je uvedená v priestore pre batérie.



Správne používanie ramennej manžety

Meranie by malo byť realizované v pokojnom prostredí a vy by ste mali byť v uvoľnenej sediacej pozícii.

1. Uistite sa, že vzduchový konektor je správne zasunutý do hlavnej jednotky.

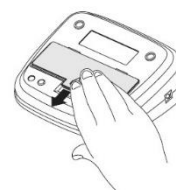


Napájanie



4xAA alkalické baterky

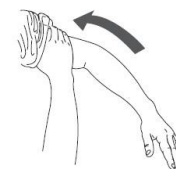
3. Vráťte kryt batérií späť.



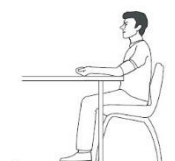
Pozor!

- Používajte štyri identické 1,5V AA alkalické (LR6) batérie.
- Ak sa na displeji objaví indikátor slabých batérií, vymeňte všetky batérie,
- Nikdy nenechávajte žiadnu slabú batériu v priestore pre batérie, pretože môže vytečť a spôsobiť poškodenie prístroja.

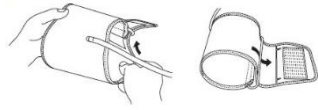
2. Vyhrňte si rukáv tak, aby paža bola bez oblečenia, len holá koža. Neaplikujte na oblečenie. Uistite sa, že rukáv nie je príliš tesný a nebráni voľnému toku krvi v ruke.



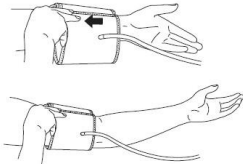
3. Zarovnajte umiestnenie ramennej manžety s úrovňou svojho srdca tak, že položíte ruku na stôl.



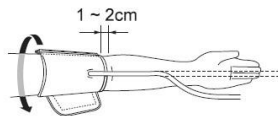
4. Pretiahnite koniec manžety pomocou kovovej spony a pridržte hadicu na vonkajšej strane.



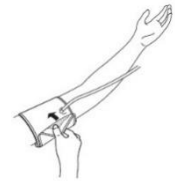
5. Prevlečte ruku cez vnútro manžety a vytiahnite ju do polohy hornej časti paže.



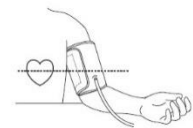
6. Hadička ide po vnútornej časti paže. Spodný okraj manžety by mal byť asi 1 až 2 cm nad ohybom lakťa.



7. Zabaľte manžetu tesne okolo hornej časti paže pomocou háčika a slučky popruhu. Nenechávajte žiadny priestor medzi hornou časťou paže a manžetou.

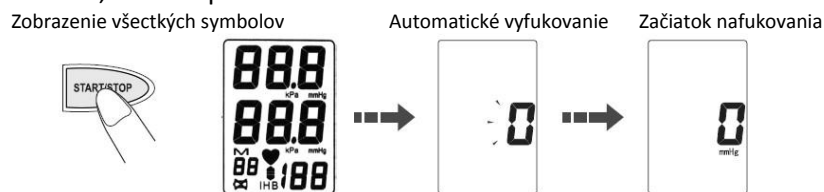


8. Uvedte ruku do pokojného stavu, aby vaša dlaň smerovala nahor a prsty boli prirodzene ohnuté, prístroj potom zapnite a spustíte meranie.

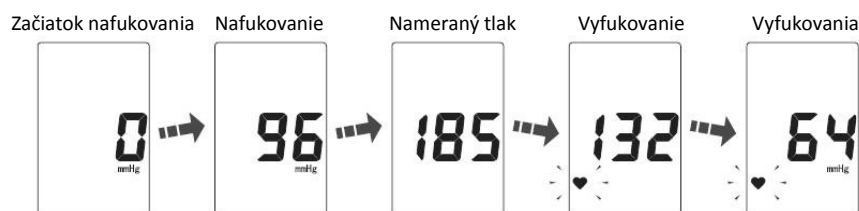


Meranie tlaku

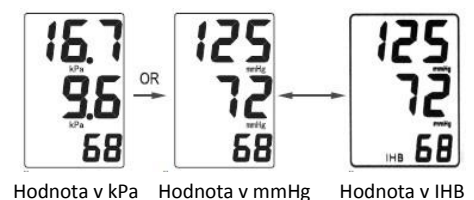
1. **Stlačte START / STOP tlačidlo.** Všetky symboly na displeji sa objavia na obrazovke. Manžeta sa začne automaticky nafukovať, keď sa spustí čítanie.



2. **Meranie sa spustí pri nafukovaní.** Symbol tepovej frekvencie začne blikať, akonáhle sa zistí pulz.



3. Krvný tlak a tepová frekvencia sa zobrazia, ak je meranie dokončené. Manžeta sa automaticky vyfukuje a výsledky merania sú uložené do pamäte. IHB a pulz bude zobrazený striedavo, ak je detekovaná arytmia.

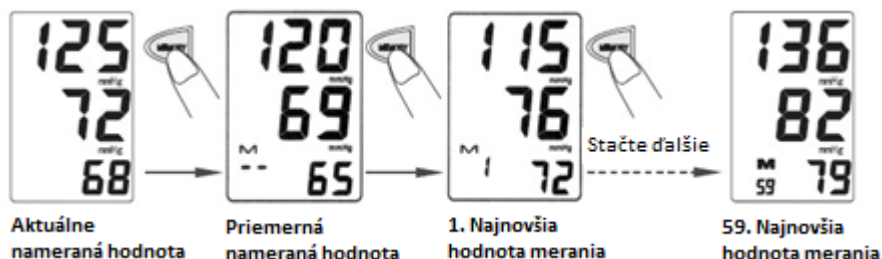


4. **Vypnite zariadenie stlačením tlačidla Štart / Stop.** Prístroj sa automaticky vypne po dvoch minútach. Vždy počkajte aspoň 2-3 minúty, než začnete ďalšie meranie.

Používanie funkcie pamäti

- Zakaždým, keď dokončíte meranie, merač automaticky uloží hodnoty krvného tlaku a tepovej frekvencie. Prístroj umožňuje uložiť 60 sád meraní. Keď dôjde k uloženiu 60 sád hodnôt meraní do pamäte, dôjde k vymazaniu najstarších súborov pre uloženie najnovších meraní.
- Je možné získať priemernú hodnotu merania na základe hodnôt z posledných 3 hodnôt, ak raz stlačíte tlačidlo pamäť. Stlačte tlačidlo pamäte druhýkrát a uvidíte najnovšie hodnoty čítania a tak ďalej, a tak ďalej.
- Symbol "M" a relatívne hodnoty sa objavia v rovnakej dobe, pokiaľ stlačíte tlačidlo pamäti.

Spôsob, ako zobraziť hodnoty pamäte pred vypnutím monitora, keď sú merania dokončené.

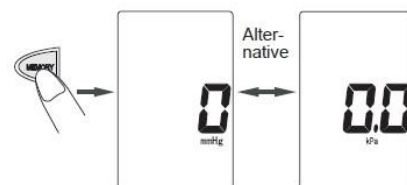


Spôsob zobrazenia hodnoty pamäti po vypnutí monitora.



Nastavenie jednotky (kPa alebo mmHg)

Keď je prístroj vypnutý, držte tlačidlo pamäti po dobu 3 až 4 sekúnd, kým sa na displeji neobjaví "0". Stlačte tlačidlo pamäte pre prepínanie medzi mmHg a kPa.



Čistenie hodnôt pamäti

Stlačte tlačidlo pamäti po dobu 3 až 4 sekúnd, kým sa hodnoty z pamäte nevyčistia.

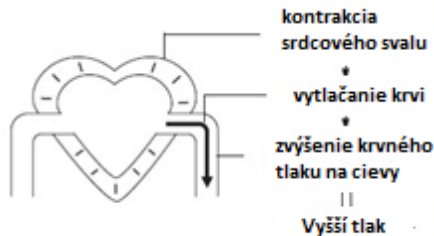


O krvnom tlaku

Krvný obeh

Krvný obeh je zodpovedný za zásobovanie tela kyslíkom. Krvný tlak je meradlom sily krvi prúdiacej proti stenám tepien. Arteriálny krvný tlak sa neustále mení v priebehu srdcového cyklu. Najvyšší tlak srdcového cyklu sa nazýva systolický krvný tlak; Najnižší je diastolický krvný tlak. Systolický krvný tlak je produkovaný kontrakciami srdcového svalu. Diastolický krvný tlak je produkovaný uvoľnením srdcového svalu.

Systolický krvný tlak

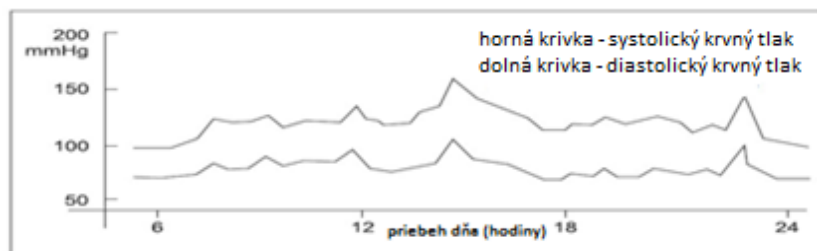


Diastolický krvný tlak



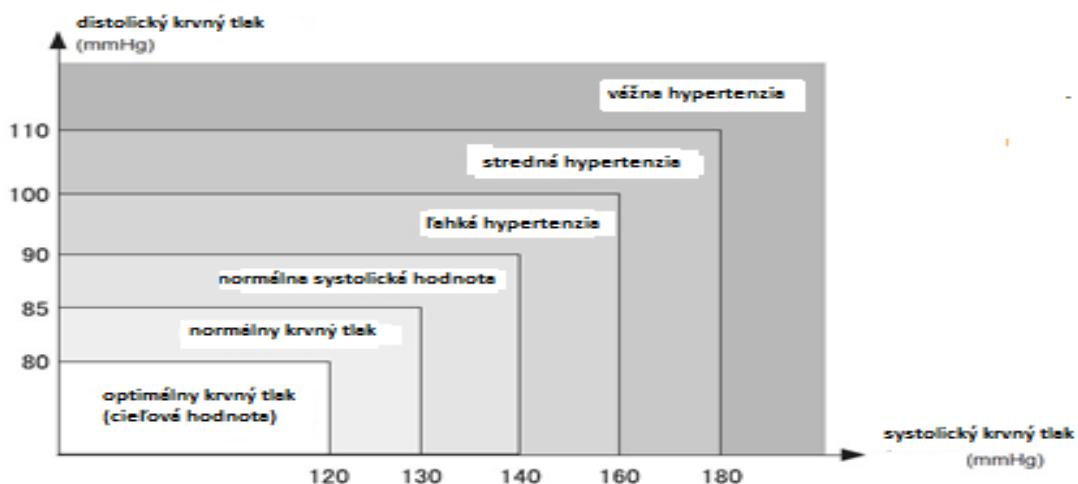
Zdravie a krvný tlak

Výskyt hypertenzie sa zvyšuje s vekom, okrem toho s nedostatkom pohybu, prebytkom telesného tuku a s vysokou hladinou cholesterolu (LDL). Ten sa lepí na vnútro krvných ciev a znižuje ich pružnosť. Hypertenzia, teda vysoký krvný tlak, zrýchľuje artériosklerózu, ktorá môže viesť k veľmi vážnym následkom, ako je mŕtvica a infarkt myokardu. Z týchto dôvodov je veľmi dôležité vedieť, či je váš krvný tlak v rozsahu zdravého. Krvný tlak kolíše z minúty na minútu po celý deň, preto je potrebné pravidelné meranie pre určenie priemerného krvného tlaku.



Klasifikácia krvného tlaku

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) a Medzinárodná spoločnosť pre hypertenziu (ISH) vyvinuli klasifikáciu krvného tlaku, ktorá je znázornená na nasledujúcom grafe.



Príznaky vysokého krvného tlaku

Vysoký krvný tlak môže byť bez povšimnutia po dlhú dobu, pretože nespôsobuje viditeľné príznaky. Nižšie sú uvedené všetky možné príčiny abnormálne vysokého krvného tlaku:

- Nadváha;
- Vysoká hodnota cholesterolu;
- Fajčenie;
- Nadmerná konzumácia alkoholu;
- Stres a emočné rozrušenie;
- Nadmerná konzumácia soli;
- Nedostatok fyzickej aktivity;
- Genetická / dedičná predispozícia,
- Podstatné ochorenia, ako sú poruchy obličiek alebo endokrinné poruchy.

Liečba vysokého krvného tlaku

Ak váš krvný tlak dosiahne hornú hodnotu 140 ~ 160 mm Hg a spodnú hodnotu 90 ~ 95 mmHg v opakovaných meraniach v priebehu niekoľkých dní, mali by ste sa poradiť so svojim lekárom a podrobiť sa dôkladnému lekárskemu vyšetreniu.




Predpísanej liečbe Vaším lekárom môžete pomôcť aj nasledujúcimi spôsobmi:

- Schudnúť a znížiť hladinu cholesterolu
- Znížiť spotrebu alkoholu
- Znížiť príjem soli
- Prestať fajčiť
- Pravidelne cvičiť
- Sledovať krvný tlak

Výnimočné situácie

Chybné hlásenia

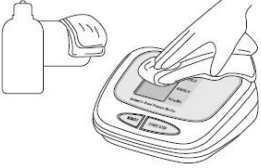
Nasledujúce symboly sa objavia na displeji pri abnormálnom meraní.




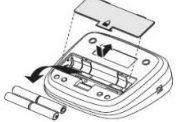
Symbol	Príčina	Náprava
	Priebeh nafukovania zobrazí chybu.	Zapnite manžetu pevnejšie. Uistite sa, že spojenie medzi konektorom vzduchu a prístrojom je zatvorené. Po zaistení nafúknite znovu.
	Meranie sa nepodarilo.	Udržujte rameno v pokoji, nerozprávajte. Opakujte meranie znovu správnou cestou.
	Batéria je vybitá.	Nahradte všetky opotrebované batérie za nové.

Odstránenie chyby

Problém	Príčiny a riešenie
Žiadne batérie.	Vymeňte všetky 4 opotrebované batérie za nové.
Neobjaví sa obraz na obrazovke.	Skontrolujte inštaláciu batérií pre ich správne umiestnenie podľa polarít.
Hodnota merania sa zobrazí príliš vysoká alebo príliš nízka.	Krvný tlak sa mení neustále. Mnoho faktorov, vrátane stresu, dennej doby, aj to ako tuho zapnete manžetu, môže mať vplyv na meranie krvného tlaku. Skontrolujte sekciu "Použitie ramennej manžety" a "Meranie tlaku".

Skladovanie a údržba

Udržujte zariadenie v púzdre, ak sa nepoužíva.	
Čistite zariadenie mäkkou suchou handričkou. Nepoužívajte abrazívne alebo prchavé čistiace prostriedky.	
Nikdy neponárajte monitor alebo akékoľvek komponenty do vody.	

Nečistite telo a manžetu naftou, riedidlom alebo benzínom atp.	
Nevlhčite manžetu a ani sa nepokúšajte ju čistiť vodou.	
Zariadenie skladujte na čistom a suchom mieste. Nevystavujte zariadenie extrémne vysokým alebo nízkym teplotám, vlhkosti a priamemu slnečnému žiareniu.	
Vyberte batérie v prípade, že nebudete prístroj používať po dobu 3 mesiacov alebo dlhšie. Vždy vymeňte všetky batérie za nové v rovnakom čase.	
Prístroj používajte v súlade s pokynmi uvedenými v tomto návode. Používajte len originálne diely a príslušenstvo.	

Technické údaje

Displej		LCD digitálny displej
Princíp merania		Oscilometrická metóda
Lokalizácia merania		Nad lakťom – oblasť paže
Merací rozsah	Tlak	0-299 mmHg (0 ~ 39,9 kPa)
	Pulz	40-200 pulzov / min
Presnosť	Tlak	± 3 mm Hg (0,4 kPa)
	Pulz	± 5% merania
LCD indikácia	Tlak	3 číslice zobrazenia mmHg alebo kPa
	Pulz	3 číslice na displeji
	Symbol	Pamäť/ tlkot srdca/ vybité batérie/ IHB atd.
Nafukovanie		Automatické, vnútorným čerpadlom
Vyfukovanie		Automatické, vzduchovým ventilom
Rýchle vypúšťanie vzduchu		Automatické, vzduchovým ventilom
Funkcia pamäti		Pamätá si 60 sad hodnôt merania
Napájací zdroj		4 AA alkalické batérie
Automatické vypnutie		Po 2 minútach
Váha zariadenia		Cca 280 gramov. (Batérie nie sú súčasťou balenia.)
Manžeta		Mäkká ramenná manžeta
Doplňkové súčasti		Manžeta, batéria, návod k použitiu
Prostredie pre používanie	Teplota	10 ~ 40 ° C (50 ~ 104 ° C)
	Vlhkosť	15 ~ 90% RH (nekondenzujúci)
	Barometrický tlak	105 ~ 80 kPa
Skladovacie prostredie	Teplota	20 ~ 60 ° C (-4 ~ 140 ° C)
	Vlhkosť	10 ~ 95% RH (nekondenzujúci)